

Dates : 20, 21, 22 mai 2011

Lieu : TOURS (37)



Hébergement :

Gite « les écuries d'Anadé »

Rue du Clos du Houx - Montlouis Sur Loire (37 270)

Gite agréé « Gite de France », totalement accessible

Objectifs du stage :

- Proposer à chaque sportif une progression technique cohérente en fonction du handicap et du niveau « pagaies couleurs »
- Favoriser les échanges entre tous, cadres et pratiquants.
- Utiliser différents types d'embarcations (Viper, Kmer, Pyrogue...)
- Trouver le calage optimal en termes de confort et d'efficacité pour chaque pratiquant.
- Déterminer les axes de travail techniques et physiologiques pour le retour en club.

Pré requis :

- Savoir nager
- **Niveau pagaie jaune :** Savoir se diriger, s'équilibrer et se propulser sur un plan d'eau calme en embarcation monoplace ou biplace.
- Être capable de parcourir des distances significatives lors d'une sortie d'au moins une heure.
- **Être à jour de sa licence FFH (ou FFCK associée à un passeport FFH)**
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak.

A prévoir :

- Chaussures fermées pour naviguer (vieille paire de basket, chaussons néoprènes...)
- Affaires de bateau (éviter les vêtements 100% coton qui deviennent froids une fois humides) ; Vêtements de pluie (K-way pour naviguer) ; Vêtements chauds.
- Vos adaptations si vous en possédez (sièges, coques, orthèses)
- Votre matériel de navigation : pagaie, gilet, jupette...

Rendez-vous :

1 / *Départ groupé en minibus et véhicules personnels :*

Départs minibus groupés – Vendredi 20 Mai (matin) :

- **Au départ de Paris** : contact : Cyril FOURNIER cfournier@ffck.org

- **Au départ de Lyon** : contact Romain DIDIO canoe@handisport-rhonealpes.org

2 / *Directement sur le lieu de stage :*

Pôle Nautique du Cher

Avenue de Florence – 37000 TOURS



Renseignements et inscriptions :

Léonor MAHE

leomahe@yahoo.fr

Tel. : 06 83 31 20 92



Fiche d'Inscription stage national Handikayak

A retourner avant le 2 mai 2011, accompagné
- de l'autorisation de diffusion d'image ci-jointe,
- d'un chèque de 50€ (par personne), à l'ordre de la Fédération Française Handisport, à :
Léonor MAHE – 82 rue du Port, 37510 SAVONNIERES
ou par mail : leomahe@yahoo.fr

ATTENTION IL N'Y A QUE 14 PLACES !

Nom : Prénom : date de naissance :

Adresse :

Mail : Tel :

Club : (FFCK ou FFH) :

N° Licence : (FFCK ou FFH)

Description brève de votre handicap :

Mode de déplacement :

Fauteuil manuel	Fauteuil manuel pouvant se mettre debout
Debout avec aide technique à la marche	Debout sans aide technique à la marche
Déficient visuel	Déficient Auditif

Je suis capable de mobiliser ma ceinture abdominale :

Oui	Non
Oui mais la fatigue vient vite	Je ne sais pas

Présence de votre entraîneur au stage : Oui Non

si oui : NOM, Prénom et coordonnées :

Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de besoin :

Besoins particuliers et informations que vous jugez nécessaires : (traitement médical...) :

Date :

Signature :



AUTORISATION DE DIFFUSION D'IMAGE

Je soussigné(e)

Autorise la Fédération Française Handisport à diffuser et à reproduire mon image dans un objectif de promotion et de communication de la pratique du paracanoë.

Les légendes accompagnant les photographies ne porteront pas atteinte à ma réputation et à ma vie privée

N'autorise pas la Fédération Française Handisport à diffuser et à reproduire mon image dans un objectif de promotion et de communication de la pratique du paracanoë.

(Cochez la case souhaitée)

Fait le : A :

Signature: